

Praktische informatie

De cursus vindt plaats in de auditoria van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en in het slaapcentrum UZA. De cursus zal beperkt worden tot 50 à 60 deelnemers. Aanmeldingen zullen aanvaard worden op basis van "eerst betaald, eerst bediend". U zult bevestiging ontvangen per e-mail.

Op basis van een geschreven afmelding zal terugbetaling van de kosten worden verricht, tot 4 weken voor de cursus. Na deze datum zullen geen kosten meer worden terugbetaald.

De deelnemers ontvangen naast een uitvoerige syllabus ook een exemplaar van het Leerboek Slaap en Slaapstoornissen.

Betalingswijze

door middel van bankoverschrijving:

Inschrijving vanuit België: 001-0893155-55

Inschrijving vanuit Nederland: met IBAN:

BE 31 0010-8931 5555

Swift code (BIC): GEBABEBB

Onder vermelding van:

"21PML06 slaapcentrum" + uw naam.

UZA, Wilrijkstraat 10, B-2650 Edegem, België

Gelieve het bewijs van betaling ook in te scannen en te mailen aan het cursussecretariaat

Accreditatie (RIZIV, NVALT, Vereniging KNO, Vereniging neurologie, Vereniging MKA) wordt aangevraagd.

Programma

Donderdag 18 januari 2018

Ochtend

- Neurobiologie van de slaap
- Slaap/Waak-ritmestoornissen
- Slaap tijdens de levensloop
- Arousals en arousal disorders

Namiddag

- Polysomnografie: trendanalyse
- Slaapstoornissen bij Down syndroom
- Slaap en neuromusculaire aandoeningen
- Operatieve risico's en narcose bij slaapapneu

Werkgroepen

- Slaap en epilepsie
- Scoren van arousals en leg movements in het slaaplabo
- MSLT en MWT
- Casuïstiek hypoventilatie
- Behandeling van SAS
- Online "uitlezen" (telemonitoring)

Vrijdag 19 januari 2018

Ochtend

- OSA: het patiëntenperspectief
- Gezondheidseconomische en arbeidsgeneeskundige aspecten van slaapapneu
- Slaap bij Parkinson en neurodegeneratieve ziekten
- Slaap en epilepsie
- Nieuwe sensoren en ontwikkelingen van registratie

Namiddag

- Slaap tijdens chronische beademing
- Detectietechnieken voor arousals
- Insomnie door medische en psychiatrische ziekten

Werkgroepen

Idem als donderdag

Programma

Zaterdag 20 januari 2018

Ochtend

- Heelkundige vermageringstechnieken
- Slaapendoscopie
- Adaptive Servo Ventilation bij Cheyne-Stokes ademhaling
- Parasomnieën
- Psychofarmaca en slaap
- Narcolepsie

Voor meer informatie:

Universitair Ziekenhuis Antwerpen
Wilrijkstraat 10 - B-2650 Edegem

T +32 3 821 38 00

Slaapcursus@uza.be



Universiteit
Antwerpen



kennis / ervaring / zorg

Slaapcursus der Lage Landen

deel 2 voor artsen

18 - 19 - 20 januari 2018

Antwerpen



Doelgroep

De cursus richt zich op praktiserende artsen en assistenten (longartsen, KNO-artsen, neurologen, psychiaters, ...) die zich willen bekwalen in de slaap en in het bijzonder in de evaluatie van ademhalingsstoornissen tijdens de slaap. Na deel 1 waarin veel aandacht gaat naar de fysiologie en pathofysiologie van slaapapneu, komt de nadruk in deel 2 meer te liggen op slaap in de breedste zin van het woord, naast een aantal respiratoire topics die niet eerder aan bod kwamen. Deze beide cursusdelen vormen samen een tweeluik waarin het volledige spectrum aan slaapstoornissen en andere relevante topics aan bod komt. Het geheel is doorspekt met workshops zowel gericht op diagnostiek als op behandeling. Deelnemers zullen nadien met meer kennis en inzicht een polysomnografie beoordelen en de verschillende behandelingsmodaliteiten toepassen. Deel 1 zal wederom worden georganiseerd in januari 2019 voor artsen en in maart 2019 voor laboranten.



Onderwerpen

- Fundamentele aspecten van slaap: neurobiologie, slaap/waakritmestoornissen
- Geavanceerde meettechnieken: slaapendoscopie, arousaldetectie, nieuwe sensoren
- Gesofisticeerde beademingstoestellen voor slaapge-relateerde ademhalingsstoornissen
- Neurologische aandoeningen tijdens de slaap: epilepsie, parasomnieën, narcolepsie
- Slaapstoornissen en Down syndroom
- Insomnie: (niet)farmacologische behandeling
- Praktische onderwerpen: arousals, MSLT-MWT, casuïstiek hypoventilatie, behandeling SAS, online "uitlezen", gebruik psychofarmaca, trendanalyse, definities

Opzet

- Theoretisch: lezingen
- Praktisch: registraties, casuïstiek, demonstraties
- Werkgroepen, vrije discussies, "meet the experts", etc.

Op het einde van de cursus zullen de deelnemers in staat zijn om:

- Polysomnografie meer verfijnd te analyseren en te interpreteren
- Behandelingen anders dan CPAP toe te passen bij OSA en hypoventilatie
- Slaap met een bredere bril te bekijken
- Met meer kennis in discussie te treden met de leden van het slaapteam



Organiserend comité

Namens Universitair Ziekenhuis Antwerpen:

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Namens Sectie Ademhalingsstoornissen tijdens de Slaap (SAS) NVALT:

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland), lid SAS

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland), lid SAS

Peter Wijkstra (Groningen, Nederland), wetenschappelijk secretaris SAS NVALT

Monique Klaaver (Rotterdam, Nederland), voorzitter SAS NVALT

Jerryll Asin (Breda, Nederland), secretaris WAS NVALT

Docenten

An Boudewyns (Antwerpen, België)

Raymond Cluydts (Antwerpen, België)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Ilse De Volder (Antwerpen, België)

Al de Weerd (Zwolle, Nederland)

Katja De Winter (Antwerpen, België)

Toby Dijkstra (Arnhem, Nederland)

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland)

Christa Goossens (Antwerpen, België)

Marijke Gordijn (Groningen, Nederland)

Iris Knottnerus (Enschede, Nederland)

Sabine Maes (Antwerpen, België)

Angelique Pijpers (Heeze, Nederland)

Martin Ruppert (Antwerpen, België)

Ann Van Gastel (Antwerpen, België)

Piet-Heijn van Mechelen (NVSAP, Nederland)

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland)

Olivier Vanderveken (Antwerpen, België)

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Peter Wijkstra (Groningen, Nederland)

Marc Willemen (Antwerpen, België)

Antwerpen - uw gaststad

Antwerpen is de tweede grootste stad van België en heeft de tweede grootste haven in Europa (na Rotterdam). Antwerpen is een bruisende stad met talrijke architecturale hoogtenpunten, meestal daterend uit de 16e (de gouden eeuw voor Antwerpen) en de 17e Eeuw. Antwerpen leeft niet enkel in het verleden, maar heeft ondertussen een plaats verworven tussen de modeste-den van de wereld, dankzij de inspanningen van een aantal jonge Vlaamse modeontwerpers. Bezoek het modegebied van Antwerpen in de buurt van de winkelstraat de Meir. Antwerpen heeft zoveel verschillende facetten dat het een tijd duurt om deze te doorgronden.

Hotel informatie

Zowel in het centrum van de stad als aan de rand bevinden zich talrijke hotels naar ieders budget.

Crowne Plaza Hotel**** en Ramada Plaza Hotel****

zijn de leidende hotels zowel voor toeristen als voor zakenmensen met een centrale ligging en een uitstekende service.

Hotel De Basilië** en Hotel Ter Elst****

zijn verzorgde hotels, centraal gelegen in Edegem, aan de rand van Antwerpen, met uitgebreide parking-faciliteiten. Eigen vervoer aangewezen.

Hotel Drie Eiken is eveneens gelegen in Edegem, en bevindt zich op het terrein van het Universitair Ziekenhuis. Op 5 minuten wandelafstand ben je op de cursuslocatie.



Hotel informatie en reservatie

Noteer dat de overnachting niet is inbegrepen in het registratiebedrag. Deelnemers die een overnachting wensen, nemen zelf contact op met de betreffende hotels.

Rechtstreekse verbinding met openbaar vervoer naar cursuslocatie:

- Crowne Plaza Hotel

Gerard Legrellelaan 10, 2020 Antwerpen
T +32 3 259 75 40 - Fax +32 3 216 02 96
reservations@cpantwerp.com
www.crowne-plaza.be (bus 17)

- Ramada Plaza Hotel

Desguinlei 94, 2018 Antwerpen
T +32 3 244 82 81 - Fax: +32 3 244 82 82
www.ramadaplaza-antwerp.com (bus 17)

- Hotel De Basiliëk

Trooststraat 22, 2650 Edegem
T +32 3 457 00 16
Hotel@debasiliëk.be
www.debasiliëk.be (bus 32 van en naar Antwerpen; bus 130, 131, 135 van en naar UZA)

- Hotel Drie Eiken

Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem
T +32 3 821 12 11
info@drie-eiken.com (bus 17 vanaf Centraal Station)

Enkel te verkiesen indien u met de wagen komt:

- Hotel Ter Elst

Terelststraat 310, 2650 Edegem
T +32 (0)3 450 90 00 - Fax: +32 3 450.90.90
info@terelst.be
www.terelst.be

Overige hotelinformatie kan gevonden worden op de website van "Toerisme Antwerpen"
www.visitantwerp.be